



Hetken helmiä arkeen ja juhlaan

Helmen Hemmotteluhetket

Kylvyt luonnon aineilla 30 min. 18 €

TALVINEN AURINKO

- mausteita, hunajaa, luomumaitoa ja appelsiini viipaleita
- tuo iloa ja aurinkoa talviseen pimeyteen, hoitaa ihoa

TAPIOLAN TUOKSUT

- männyn- ja kuusenhavukeitettä
- virkistää, vahvistaa ja avaa hengitystä
- helpottaa reumakipuja

OMENAINEN OLO

- omenamehua, hunajaa, sitruunamehua ja timjamia
- hoitaa ihoa, piristää

KESÄKUKKAMERI

- kesäkukkia ja vihreitä lehtiä kauden mukaan (talvella kuivatuista yrteistä)
- hoitaa, virkistää ja rentouttaa mieltä ja kehoa

HELLEPÄIVÄN ILTA

- kehäkukkaa, ratamoa, vihreää teetä ja hunajaa
- hoitaa auringon polttamaa ihoa, virkistää
- huom. kylpyveden lämpötila viileä, n.25 astetta, kylpyaika 15min.

MERITUULI

- merisuolaa ja sitruunaöljyä
- hoitaa allergista ihoa ja tekee hyvää hengitykselle

HELPOTTI

- koivunlehtiä, siiankärsämöä, voikukanlehtiä ja mesiangeron lehtiä
- elvyttää suolentoimintaa, puhdistaa elimistöä, poistaa nesteitä, lievittää kipuja

TUUTILULLAA

- lehmuksenkukkia, kamomillankukkia, sitruunamelissaa, timjamia
- antaa levollisen unen, poistaa huolet

Jalkakylvyt 15 €

Kaikki kylvyt voidaan toteuttaa myös jalkakylpyinä. Kesto 20 min.

VAIHTOKYLVYT 15 – 20 MIN.

- kylmän ja kuumen veden vuorottelu
- sopii paleleville jaloille, edistää verenkiertoa
- vilustumisoireiden ja flunssan hoitoon, helpottaa päänsärkyä



Hetken helmiä arkeen ja juhlaan

Helmen Hemmotteluhetket

Turvehoidot

KOKOVARTALON TURVEHAUDE 1 H 15 MIN. 58€

- rentouttaa, vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja poistaa kuona-aineita
- hoitaa iho-ongelmia

OSAHAUDE ONGELMA-ALUEELLE 50 MIN. 48€

- iho-ongelmiin, helpottaa esim. nivelkipuja, selluliitin poistoon

KASVONAAMIOT N. 30 MIN. 28€

- iho-ongelmissa rauhoittaa ja puhdistaa ihoa
- rentouttaa

TURVEHAUDE + HIERONTA 1 H 30 MIN. 68€

- lämmin turvehaude rentouttaa ja vilkastuttaa verenkiertoa, jonka jälkeen hieronta tehostaa lihasten rentoutusta

Hemmotteluhoidot

HEMMOTTELUN HELMI 1 H 30 MIN 79€

- luonnonryttikylpy, koivukuorinta ja luontoäidin hoitohaude koko keholle, myös kasvoille, virkistävä kasvovesi ja lopuksi hoitava yrttivoide koko komeuden ylle tuo silkkisen pehmoisen ihon.

Hieronnat

- | | |
|----------------------------------|------|
| - Klassinen hieronta 45 min | 35 € |
| - Klassinen hieronta 1h 15 min | 50 € |
| - Hermoratahieronta 1h | 42 € |
| - Hermoratahieronta 2 h | 75 € |
| - Aromaattinen hieronta 1 h | 49 € |
| - Intialainen päähieronta 30 min | 26 € |
| - Intialainen päähieronta 45 min | 35 € |
| - Korvakynttilähoito 20 min | 32 € |
| - Reikihoito | 44 € |

Terveyssauna (min. 8 hlöä) 35 €

Tervetuloa vieraaksemme!