

## Hoidot ja hieronnat

Klassinen hieronta 45 min	35 €
Klassinen hieronta 1h 15 min	50 €
Hermoratahieronta 1h	42 €
Hermoratahieronta 2 h	75 €
Aromaattinen hieronta 1 h	49 €
Intialainen päähieronta 30 min	26 €
Intialainen päähieronta 45 min	35 €
Korvakynttilähoito 20 min	32 €
Reikihoito	44 €
Jalkahoito	58 €
Käsihoito	55 €
Terveyssauna (min.8 hlö:ä)	28 €

Sinisen Helmen hotellivieraat pääsevät nauttimaan rentouttavista hieronnoista ja hoidoista, joita kanssamme toteuttaa Hoitola Lipstikka.

Erikoisuutenamme ovat terveyssaunat, joissa hoitavina ja puhdistavina aineina käytetään luonnonyrttejä sekä merisuolaa. Yrttien terveysvaikutuksiin perehtynyt Hoitola Lipstikan naturopaatti Pirjo Aro opastaa saunarituaaleissa.

## Tervetuloa vieraaksemme!

### Yhteystiedot:

Hoitola Lipstikka, Pirjo Aro p. 040-549 1050 tai [pirjoaro.lipstikka@netti.fi](mailto:pirjoaro.lipstikka@netti.fi)  
Sininen Helmi, Kaija Ruotsalainen p. 040-705 0428 tai [info@sininen-helmi.fi](mailto:info@sininen-helmi.fi)